

## El Cuestionario Muriel–Campo para el diagnóstico precoz de los TCA en atención primaria (MUCAMAP–16)

El “Cuestionario Muriel–Campo para el diagnóstico precoz de los TCA en Atención Primaria (MUCAMAP–16)” está constituido por dieciséis sencillos ítems relacionados con peso, menstruación, hábitos dietéticos, ejercicio físico y autoestima e imagen corporal. Se basa en las directrices propuestas por el Ministerio de Sanidad en el “protocolo de atención a pacientes con TCA dirigido a médicos de atención primaria”, y creemos que podrá convertirse en una herramienta básica y, por qué no, en una herramienta indispensable en la práctica diaria del médico de Atención Primaria.

Los ítems se distribuyen del modo siguiente: Tres ítems relacionados con el peso, un ítem acerca de la menstruación, cinco ítems relativos a los hábitos dietéticos, dos ítems relacionados con la actividad física y cinco ítems que exploran la autoestima y la imagen corporal. Esta distribución permite realizar un cribado rápido e integral, ya que aborda de forma somera pero completa las actitudes y factores de riesgo para el desarrollo de un TCA. Ahora bien, la aplicación del MUCAMAP–16 ha de estar subordinada siempre a la interpretación cuidadosa de las respuestas dadas a los diferentes ítems, ya que hemos incluido diez ítems de respuesta dicotomizada, nueve en respuesta del tipo sí–no (ítems número 2, 5, 7, 8, 10, 12, 13, 14, y 15) y uno en respuesta cerrada sólo–acompañado (ítem número 9); cuatro ítems de repuesta cuantitativa (ítems número 1, 3, 4 y 11) y, finalmente, dos ítems de respuesta abierta (ítems número 6 y 16). Estos últimos tal vez sean los de más difícil interpretación desde el punto de vista de la subjetividad del entrevistador, ya que los de respuesta dicotómica y los cuantitativos no ofrecen ningún problema a la luz de los criterios diagnósticos para los TCA propuestos en el DSM–IV–TR (22) y en la CIE–10 (23). No obstante, hemos incluido estos dos ítems relacionándolos con factores de riesgo demostrados para los TCA como son los hábitos dietéticos inadecuados y la distorsión en la percepción de la imagen corporal, aspecto que nos permite solventar el problema de la subjetividad de interpretación dado que dichos factores están bien caracterizados y especificados en la literatura sobre los TCA. Por tanto, podemos afirmar que el MUCAMAP–16 resulta de interés tanto en lo que a viabilidad de aplicación en las consultas de Atención Primaria se refiere (no requiere más de diez minutos de aplicación) como en lo relativo a la exploración de los principales aspectos presentes en las fases tempranas del desarrollo de los TCA.

Finalmente, hemos de referirnos al hecho de que tras el planteamiento de esta nueva propuesta nos encontramos en la fase de aplicación del MUCAMAP–16 en el ámbito de la Atención Primaria. Los primeros resultados son favorables en lo que a detección de casos incipientes de TCA se refiere (corroborados por la posterior evaluación multidisciplinar de los sujetos tributarios de un diagnóstico precoz de dichos trastornos), aunque nuestro proyecto contempla la ampliación de la muestra en estudio para poder llevar a cabo una validación específica para nuestro país. Con este proyecto, el MUCAMAP–16 puede convertirse en la primera herramienta de cribado de los TCA en Atención Primaria que ofrece evidencias de su validez estadística y de su fiabilidad para la aplicación en nuestro país. Sin embargo, este hecho no sería más que un primer paso para abrir nuevas vías de investigación relativas a las estrategias preventivas necesarias en nuestros días para ganarle la batalla a esta nueva epidemia del siglo XXI que constituyen, sin lugar a dudas, los TCA.

A continuación presentamos el Cuestionario Muriel–Campo para el diagnóstico precoz de los TCA en Atención Primaria (MUCAMAP–16) (Muriel y Campo, 2005):

**EN RELACION CON EL PESO:**

1. ¿Con cuánta frecuencia te pesas?

2. ¿Se han producido cambios en tu peso recientemente? (cuáles/cuándo)

3. ¿Cuánto te gustaría pesar?

**EN RELACION CON LA MENSTRUACION:**

4. ¿Cuándo tuviste la última regla?

**EN RELACION CON LOS HABITOS DIETETICOS:**

5. ¿Comes todo tipo de alimentos?

6. ¿Qué has comido en las últimas 24 horas?

7. ¿Has hecho dieta alguna vez? (cuándo)

8. ¿Te gustaría seguir una dieta ahora?

9. ¿Prefieres comer solo o acompañado?

**EN RELACION CON EL EJERCICIO FISICO:**

10. ¿Haces algún tipo de ejercicio? (con qué frecuencia)

11. ¿Cuántas horas duermes al día?

**EN RELACION CON LA AUTOESTIMA Y LA IMAGEN CORPORAL:**

12. ¿Te has visto gordo/a alguna vez? (cuándo)

13. ¿Te gusta cómo eres físicamente?

14. ¿Te gusta cómo eres en general?

15. ¿Crees que a tu familia y a tus amigos les gusta cómo eres?

16. Si pudieses cambiar algo de ti, cualquier cosa, ¿qué cambiarías? (por qué)