

## ESCALA DE IDEACIÓN SUICIDA

### Características

Esta escala fue desarrollada para medir las características de los planes y deseos suicidas del sujeto, siendo su objetivo concreto cuantificar la intensidad de la intención suicida consciente en el momento actual, así como la actitud del sujeto hacia este tipo de ideas.

Consta de 21 ítems que deben ser contestados por el terapeuta en el transcurso de una entrevista semiestructurada. Dichos ítems que fueron seleccionados atendiendo a criterios racionales y clínicos. La escala se presenta dividida en 5 apartados: 1) características de su actitud hacia la vida/muerte, 2) características de los pensamientos suicidas 3) características del proyecto de intento, 4) realización del proyecto de intento y 5) factores de fondo.

### Instrucciones

El terapeuta deberá contestar a cada ítem, valorándolo con una puntuación de 0 a 2, y refiriéndose al punto más severo del proceso actual. Debe tenerse en cuenta que, en los casos en que las puntuaciones de los ítems 4 y 5 sean 0 para ambos, no debe seguir aplicándose la escala ya que sería indicativo de la inexistencia de riesgo de suicidio.

## 1.- I. CARACTERÍSTICAS DE LA ACTITUD HACIA LA VIDA/MUERTE

### Deseo vivir

Moderado o intenso

Débil

Ninguno

### 2.- Deseo morir

Ninguno

Débil

Moderado / Intenso

### 3.- Razones para vivir/morir

Las razones para vivir superiores a las de morir

Iguales

Razones para morir son superiores a las de vivir.

### 4.- Deseo de realizar un intento activo de suicidio

Ninguno

Débil

Moderado / Intenso

### 5.- Intento pasivo de suicidio

Tomaría precauciones para salvar su vida

Dejaría su vida/muerte en manos del azar

Evitaría los pasos necesarios

## 6.- II. CARACTERÍSTICAS DE LOS PENSAMIENTOS/DESEOS SUICIDAS

### Dimensión temporal: duración

Breve, periodos pasajeros

Periodos más largos

Contínuo (crónico), o casi contínuo

### 7.- Dimensión temporal: frecuencia

Raro, ocasional

Intermitente

Persistente contínuo

### 8.- Actitud hacia el pensamiento/deseo

Rechazo

Ambivalencia, indiferencia

Aceptación

### 9.- Control sobre la acción del suicidio o el deseo de llevarlo a cabo

Tiene sensación de control

No tiene seguridad de control

No tiene sensación de control

### 10.- Factores disuasorios del intento activo. El terapeuta debe anotar cuáles son (ej: familia, religión, posibilidad de quedar seriamente lesionado si fracasa el intento, irreversibilidad)

No intentaría el suicidio debido a algún factor disuasorio

Los factores disuasivos tienen cierta influencia

Influencia mínima o nula de los factores disuasorios

### 11.- Razones del intento

Manipular el medio, atraer la atención, venganza

Combinación de 0 y 2

Escapar, acabar, resolver problemas

**12.- III. CARACTERÍSTICA DEL PROYECTO DE INTENTO.**

**Método: especificación/planes**

No los ha considerado

Los ha considerado, pero sin detalles específicos

Los detalles están especificados/bien formulados

**13.- Método: accesibilidad/oportunidad**

Método no disponible; no hay oportunidad

El método llevaría tiempo/esfuerzo; la oportunidad no es accesible fácilmente

Método y oportunidad accesible

**14.- Sensación de capacidad para llevar a cabo el intento**

No tiene coraje, demasiado débil, temeroso, incompetente

Inseguro de su coraje, competencia

Seguro de su competencia

**15.- Expectativas/anticipación de un intento real**

No

Incierto, no seguro

Sí

**16.- IV. REALIZACIÓN DEL INTENTO PROYECTADO.**

**Preparación Real**

Ninguno

Parcial( ej: empezar a recoger píldoras )

Completo ( ej: tener las píldoras, la navaja la pistola cargada)

**17.- Notas acerca de suicidio**

No escribió ninguna nota

Empezada pero no completada; solamente pensó en dejarlo

Completada

**18.- Preparativos finales por la anticipación de la muerte ( seguro, testamento, donaciones)**

Ninguno

Pensamiento de dejar algunos asuntos arreglados

Hacer planes definitivos o dejarlo todo arreglado

**19.– Engaño/encubrimiento del intento proyectado (se refiere a la comunicación de su idea al terapeuta )**

Reveló estas ideas abiertamente

Fue reacio a revelarlas

Intentó engañar, encubrir, mentir

**20.– V. FACTORES DE FONDO**

**Intentos previo de suicidio**

Ninguno

Uno

Más de uno

**21.– Intención de morir asociado al último intento.**

Baja

Moderada; ambivalente, insegura

Alto