

## Área temática Patología Dual.

FUENTE: PSIQUIATRIA.COM. 2008; 12(4)

### **Nestor Szerman.**

Psiquiatra Adjunto  
Consulta de Patología Dual  
Hospital Virgen de la Torre. Madrid

Recibido el 19/09/2008



Bienvenidos al área temática de Patología Dual de este portal.

El reconocimiento creciente de la co-existencia de las conductas adictivas junto a otros trastornos mentales, la patología dual, ha generado un debate robusto científicamente sobre las causas, la eficacia de las intervenciones, el tratamiento y los recursos necesarios.

Décadas de investigación epidemiológica han puesto de manifiesto la no solo íntima, sino también significativa relación entre otros trastornos psicopatológicos y las conductas adictivas (Compton W et al, 2005), pero pese a estas evidencias sigue siendo una realidad clínica infradiagnosticada, con el correlato de un curso clínico más tórpido y mayor morbi-mortalidad.

No se nos escapa que en este debate, la propia denominación de patología dual es objeto de controversia, ya que si bien es arbitraria como tantas otras en nuestro campo, permanece sin ser aceptada e incluso rechazada

por una parte de los profesionales implicados en su tratamiento, aunque todos los clínicos reconocen ahora que designa la existencia simultánea de un trastorno adictivo y otro trastorno mental o la intersección de ambas disfunciones, como una realidad que ya nadie puede desconocer.

Recientemente, a final de mayo de 2008, se celebró el Iº Congreso Internacional de Patología Dual, donde entre otras muchas comunicaciones relevantes, se presentó un avance del estudio epidemiológico sobre la prevalencia de la patología dual en los servicios públicos de la comunidad de Madrid, cuyo resultado, provisional, más contundente es que el 79% de los pacientes que demandan tratamiento en un dispositivo de adicciones, presenta patología dual.

Por tanto ya no es una propuesta radical afirmar que no se pueden abordar las conductas adictivas sin la perspectiva de la patología dual y que en los trastornos psiquiátricos que se tratan en la red de salud mental debe hacerse un despistaje de la posibilidad de patología dual, que de hecho se constituye en muchas ocasiones en una nueva entidad clínica que requiere de conocimientos que no son solo la suma del conocimiento de ambos trastornos por separado. Sabemos que es diferente tratar una esquizofrenia, un trastorno del espectro bipolar, una depresión, un TDAH, el trastorno por estrés post-traumático o un trastorno de personalidad, cuando se acompañan de una conducta adictiva.

El camino recorrido hasta conseguir que se comience a hablar de patología dual ha sido largo y mucho debemos a investigadores españoles pioneros como Miguel Casas y otros. Seguramente queda aun mucho por recorrer, pese al compromiso de la mayoría de los profesionales españoles implicados y agrupados en buena parte en la ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PATOLOGÍA DUAL (AEPD), sociedad científica empeñada en un compromiso investigador, formativo-docente y sobre todo catalizador de esta realidad clínica que es la patología dual, en beneficio de nuestros pacientes y la sociedad.

El área temática que abrimos hoy, con el patrocinio de la AEPD, a todos los clínicos e investigadores del mundo hispano pretendemos se convierta en un espacio científico divulgativo de los avances e investigaciones más relevantes, formativo, de debate y orientador de las prácticas clínicas de nuestros profesionales.

Cuenta con el apoyo y soporte Brainpharma de Grupo Ferrer y será asesorado de forma totalmente independiente por un Comité Científico Asesor formado por reconocidos y prestigiosos expertos médicos y psiquiatras de la AEPD que trabajan en las dos redes que reciben y tratan a nuestros pacientes con patología dual:

### Comité Científico Asesor

Ignacio Basurte, psiquiatra de la Fundación Jiménez Díaz de Madrid.

José Martínez Raga, psiquiatra de la Unidad de Conductas adictivas de Valencia.

Carlos Roncero, psiquiatra del Hospital Valle de Hebrón, Barcelona.

Pablo Vega, médico del Instituto de Adicciones de Madrid.

Nestor Szerman, coordinador del área temática de Patología Dual. Presidente de la Asociación Española de Patología Dual.

## **Bibliografía**

Compton WM, Thomas YF, Conway KP et al Developments in the epidemiology of drug use and drug use disorders. Am J Psychiatry 2005; 162: 1494-502

## **Área temática sobre patología dual. Contenido del área temática**

- 1- Revisión de artículos científicos de especial relevancia en patología dual
- 2- Artículo del mes: cada mes se divulgará un artículo científico, que será seguido de un comentario crítico del Comité Científico Asesor de la AEPD
- 3- Foro de Discusión: para todos los médicos clínicos que se identifiquen como tales. Este foro será dinamizado por el Comité Científico Asesor
- 4- Consulta con el Experto: el Comité Científico Asesor dará respuesta a las consultas que puedan surgir de otros facultativos, identificados como tales con nombre, número de colegiado y lugar de trabajo. Se fija un tiempo máximo de respuesta de 7 días.
- 5- Biblioteca virtual: En este apartado se podrá encontrar:
  - Libros o capítulos de libros relevantes en patología dual
  - Acceso directo a las publicaciones del National Institute on Drug Abuse (NIDA)
  - Acceso a las publicaciones de la American Psychiatric Association
  - Acceso directo a las webs correspondientes a Ensayos Clínicos de interés que se encuentren finalizados y publicados, en curso o previstos para realizar en el futuro.
- 6- Agenda: Calendario Anual mensualizado y dinámico de eventos vinculados con la patología dual
- 7- Tabón de Anuncios: En este lugar los usuarios tendrán la posibilidad de darse a conocer o anunciar cualquier evento o información que sea relevante en patología dual. Se excluye la publicidad comercial.
- 8- Otros temas que puedan ser sugeridos en el desarrollo de esta área temática, bien por el Comité Científico Asesor o por petición de los usuarios