

VARIABLES DE IMPULSIVIDAD MODULADAS POR EL TOPIRAMATO EN PACIENTES DEPENDIENTES DE ALCOHOL

Dorado Garcia, M.L.¹; Perelló del Río, M.J.²; Llorens Aleixandre, N.³; López -Escamilla, I.⁴; Malea Fernández, A.¹

(1) Unidad de conductas Adictivas de Torrent. Departamento de Salud nº 9. Consellería de Sanitat. Valencia. (2) Centro de Aplicaciones Psicológicas de Valencia. (3) Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. Ministerio de Sanidad y Políticas Sociales. Madrid. (4) Unidad de conductas Adictivas de Requena. Departamento de Salud nº 8. Consellería de Sanitat. Valencia.

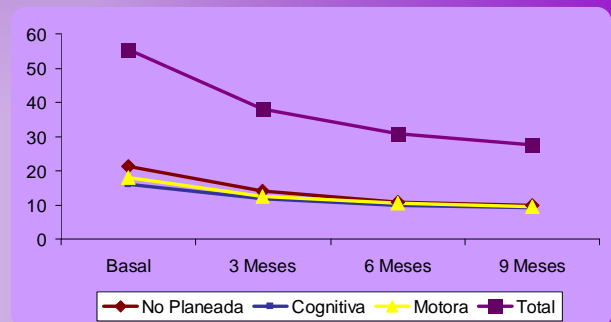
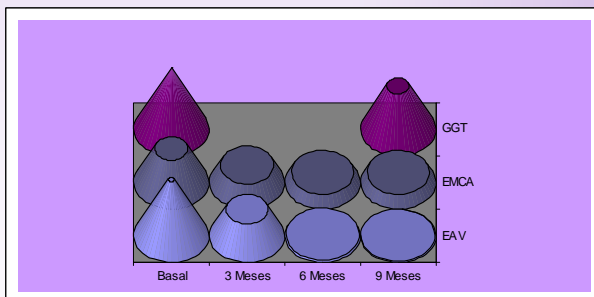
INTRODUCCIÓN

El objetivo de este estudio es evaluar la eficacia del tratamiento con topiramato en la reducción de la sintomatología impulsiva, así como su efecto en el craving de alcohol y la desinhibición conductual en pacientes sometidos a tratamiento continuo para su dependencia del alcohol.

MÉTODO

Estudio prospectivo, multicéntrico y longitudinal que se llevó a cabo durante nueve meses. La muestra fue de 256 pacientes con diagnóstico de dependencia a alcohol según criterios DSM IV-TR. A efectos del estudio, en los 9 meses de seguimiento se fijaron un total de 4 visitas de evaluación: una basal y tres durante el seguimiento, a cabo de 3, 6 y 9 meses respectivamente. Se contempló en el diseño del estudio un único grupo de tratamiento con topiramato, con dosis fijadas a criterio clínico.

La evaluación del craving se realizó por medio del EAV (Escala Analógica Visual) y Escala Multidimensional de Craving de Alcohol (EMCA) y escala de impulsividad de Barrat. Se utilizaron los niveles séricos de GGT como medida indirecta de consumo de alcohol.



RESULTADOS

La dosis media diaria administrada de topiramato fue de 201,6 mg (ds 24,9). Hubo una disminución estadísticamente significativa en la impulsividad en las tres dimensiones medidas con la escala impulsividad de Barrat (impulsividad total, impulsividad motora e impulsividad no planeada). Esto redujo la cantidad de recaídas a lo largo del período de seguimiento, el número de días en el caso de recaída y la cantidad de unidades de bebida estándar (UBEs) y el consumo en general.

CONCLUSIONES

El tratamiento con topiramato en este estudio se ha mostrado eficaz en la deshabitación de alcohol y en la mejora de la impulsividad. Por lo tanto, ayudó a los pacientes a permanecer abstinentes y a reducir el número de recaídas durante el tratamiento de deshabitación alcohólica. Se ha comprobado una buena adherencia al tratamiento farmacológico con topiramato dada su buena tolerancia y escasos efectos secundarios.